

FISIOTERAPIA

PIROLA





Chi siamo

- ◎ **Pirola Claudio:** Fisioterapista, Osteopata
- ◎ **Cascarano Liana:** Osteopata, Massoterapista, CTU e Perito Tribunale di Milano
- ◎ **Bonfante Duilio:** Ortopedico, Traumatologo



Fisioterapia

FISIOTERAPIA

PIROLA



È una disciplina sanitaria indirizzata a soggetti che hanno subito **traumi**, soffrono di **patologie** o che presentano esiti di **interventi chirurgici**.

La fisioterapia esercita in campo **ortopedico**, **neurologico** e **cardio-respiratorio**, si avvale sia di **tecniche manuali** che di **esercizi** fisici terapeutici:



- ⦿ **passivi**: mobilizzazioni e manipolazioni di articolazioni e tessuti molli
- ⦿ **assistiti**: mobilizzazioni o esercizi effettuati con l'assistenza del terapeuta
- ⦿ **attivi**: esercizi effettuati in autonomia e sotto la guida del terapeuta

Osteopatia

FISIOTERAPIA

PIROLA



È una terapia manuale nell'ambito delle nuove professioni sanitarie.

Si rivolge a pazienti che presentano **disfunzioni somatiche**, cioè alterazioni dell'equilibrio tra le componenti del corpo (ossa, muscoli, articolazioni e relativi elementi vascolari, linfatici e nervosi).

Come dimostrato dagli studi di psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI) esistono **relazioni bidirezionali** tra psiche e sistemi corporei. In quest'**ottica globale** l'osteopatia ricerca le cause delle disfunzioni somatiche, ed utilizzando tecniche articolari, fasciali, viscerali e cranio-sacrali mira a risolvere:

- ◉ problematiche dolorose acute e croniche
- ◉ esiti di traumi o interventi
- ◉ disordini posturali



Massoterapia

È una pratica terapeutica **riabilitativa e preventiva** realizzata attraverso il massaggio.



Il massoterapista è abilitato all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie, opera in ambito terapeutico ed esegue il trattamento massoterapico in ambito **riabilitativo, curativo** e nella **prevenzione** delle problematiche del sistema muscolo scheletrico.

Linfodrenaggio

FISIOTERAPIA

PIROLA



Il linfodrenaggio manuale (metodo **Vodder**) è un massaggio epidermico che con i suoi lenti e ritmici movimenti **riattiva la circolazione** sanguigna e linfatica, eliminando tossine e ritenzione idrica.

E' particolarmente indicato in tutti i casi di:

- ◉ **edemi** e linfedemi
- ◉ **ritenzione** idrica
- ◉ stasi linfatiche **post chirurgiche**
- ◉ distorsioni e traumi articolari
- ◉ potenziamento del sistema immunitario
- ◉ **cellulite**





Tecarterapia

È una terapia fisica strumentale per il trattamento di **articolazioni** e **muscoli**.

Attraverso l'uso di correnti ioniche a specifiche frequenze è in grado di mobilizzare i liquidi all'interno del corpo, per **drenare l'infiammazione** e portare nutrimento ai tessuti, **favorendone la guarigione**.

I principali campi di applicazione della Tecar terapia sono:

- ⦿ il drenaggio di **edemi** e linfedemi
- ⦿ l'**ossigenazione** dei tessuti (contratture e lesioni muscolo-legamentose)
- ⦿ la riduzione del **dolore** e dell'**infiammazione** (tendiniti, borsiti)

Nel nostro studio, centro Tecar autorizzato, utilizziamo **metodica e prodotti originali** con macchinari di ultima generazione (**HCR 1200**)



Limfa Therapy

È una terapia fisica strumentale di ultima generazione che sfrutta **campi magnetici** a bassa frequenza ed intensità per stimolare la **rigenerazione dei tessuti**.

Utilizzata, con risultati **scientificamente dimostrati**, per il trattamento di:

- **fibromialgia**: riduzione del dolore fino al 67%
- **osteoporosi**: migliora densità e qualità dell'osso
- **fratture** e ritardi di consolidamento: velocizza la guarigione e può essere utilizzata già in presenza di gesso o mezzi di sintesi
- **artrosi**: migliora la qualità e la compattezza delle cartilagini





Rieducazione posturale

La postura è la posizione del corpo rispetto a se stesso e rispetto al mondo che lo circonda.

La postura corretta è la **posizione meccanica ottimale** per svolgere una attività. Questo significa che **non esiste un'unica postura corretta**: ogni attività ha la sua postura specifica.



La rieducazione posturale ha due obiettivi:

- permettere al corpo di **raggiungere** la postura corretta
- educare il paziente ad **utilizzare** la postura corretta



Ortopedia e traumatologia

L'ortopedia si occupa dei **traumi** e delle **patologie** dell'apparato locomotore:

- colonna vertebrale: cervicale, dorsale e lombare
- arto superiore: spalla, gomito e mano
- arto inferiore: anca, ginocchio e piede
- traumatologia dello sport e dell'età evolutiva
- **terapie infiltrative** articolari a base di acido ialuronico o cortisonici
- relazioni per valutazioni medico-legali



Convenzioni

FISIOTERAPIA

PIROLA



- ⦿ **Previmedical:** servizio per la sanità integrativa, riunisce vari fondi e casse sanitarie. È operativo il **convenzionamento diretto**
- ⦿ **RBM salute:** compagnia specializzata nell'assicurazione sanitaria. È operativo il **convenzionamento diretto**
- ⦿ **Ordine degli avvocati di Milano:** aperta a tutti gli iscritti ed estesa ai loro familiari, prevede una scontistica dedicata



Dove trovarci

Via Giacomo Zanella 43/1, 20133 Milano

Parcheggio convenzionato  :
Super Garage Ardenza, via Zanella 49

- ☉ Telefono: 02.39833939
- ☉ Web: www.fisioterapiapirola.it
- ☉ Mail: info@fisioterapiapirola.it



Da LUNEDÌ a VENERDÌ dalle 8:00 alle 20:00
SABATO dalle 9:00 alle 13:00
SOLO SU APPUNTAMENTO



Siamo centro autorizzato:

